



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "VITTORIO DE SICA"

Distretto 33-Cod Mecc. NAIC87400E-Direzione Amm.va Tel-Fax 0817734492-Succursale 0817731678 - Codice Fiscale 80160310639
Via De Carolis, 4 - 80040 VOLLA (Napoli) email: naic87400e@istruzione.it - pec: naic87400e@pec.istruzione.it - Sito: www.istitutocomprensivodesica.gov
Con L'Europa, investiamo nel Vostro Futuro

Prot. n. 3647/A13

Volla, 06/11/18

- Al personale insegnanti/docenti
- Al Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
- Agli Alunni e genitori
- All'Albo Sicurezza di tutti i plessi
- All'Albo Sede

Oggetto: Contenimento del peso zainetti, per l'anno scolastico 2018/19, adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni.

Il Dirigente Scolastico

quale datore di lavoro ed ai fini del programma di miglioramento, prevenzione e tutela della salute nella scuola, al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché dall'art. 2, lettera a), su indicazione del R.S.P.P. dell'istituzione scolastica,

dispone

di limitare il peso dei sussidi didattici che gli allievi quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola.

Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, è opportuno che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dagli insegnanti, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti. Evidentemente, la presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che la scrivente istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.



Il Dirigente Scolastico
Sofia Montano

Sofia Montano