



Prot. n. 510/A13

Volla, 26/02/2020

- **A tutto il personale scolastico**
- **Agli alunni ed ai genitori degli alunni**
- **All'albo sede**

**Oggetto:** Disposizioni del D. S., per l'anno scolastico 2019/20, sulla promozione dell'igiene e della salute in tutti i locali scolastici dei plessi dell'istituto comprensivo statale "V. De Sica" di via De Carolis, 4 - Volla (Na) - Raccomandazioni e misure preventive.

La sottoscritta prof.<sup>ssa</sup> Montano Sofia, dirigente scolastico dell'istituzione scolastica in epigrafe, al fine di promuovere l'igiene e la salute in tutti i locali scolastici dei plessi dell'istituto comprensivo "V. De Sica" di Volla, attraverso le principali norme igieniche e di prevenire eventuali malattie infettive e controllarne la diffusione; con la presente, incentiva tutta la platea scolastica all'adozione di misure preventive comportamentali, individuali e collettive, così come da linee guida Ministeriali e dell'ASL, **da utilizzare indipendentemente dall'insorgenza o meno di qualsiasi tipo d'infezione all'interno degli edifici scolastici in utilizzo.**

#### **MISURE IGIENICHE E COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE A SCUOLA**

*(da parte degli studenti e del personale)*

##### **Igiene delle mani**

Il lavaggio delle mani è la principale misura comportamentale di tipo preventivo, va effettuato regolarmente con acqua e sapone (in assenza di acqua con uso di gel alcolici), soprattutto:

- Prima e dopo la manipolazione o il consumo di alimenti;
- Dopo avere tossito, starnutito e avere soffiato il naso;
- Dopo l'utilizzo dei servizi igienici;
- Prima e dopo l'accudimento personale (pulizia generale, medicazione);
- Dopo la manipolazione di oggetti sporchi o potenzialmente contaminati.

Sebbene tale gesto sia sottovalutato, esso rappresenta sicuramente l'intervento preventivo di prima scelta, ed è pratica riconosciuta, dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, tra le più efficaci per il controllo della diffusione delle infezioni anche negli ospedali." [Ministero della Salute]

##### **Buona igiene respiratoria e corretta gestione delle secrezioni respiratorie:**

- Coprire la bocca ed il naso quando si tossisce e si starnutisce, possibilmente con un fazzoletto di carta, da gettare immediatamente nel cestino della spazzatura dopo l'uso e lavarsi subito le mani;

##### **Utilizzo e igiene di oggetti e indumenti personali**

In generale è importante:

- Ricorrere a materiale monouso per l'igiene personale: asciugamani, fazzoletti di carta, tovaglioli che devono essere utilizzati e smaltiti rapidamente.

- Da evitarsi il mantenimento di fazzoletti e asciugamani monouso, umidi o sporchi, nei vari ambienti;
- Pulire con prodotti comunemente in uso, superfici e suppellettili che sono a contatto con le mani (*banchi, sedie, lavagne, dispositivi elettronici utilizzati: video-proiettori, computer, LIM, ecc.*).
- Effettuare la pulizia subito, nei casi in cui tali superfici si presentino visibilmente sporche;
- Effettuare quotidianamente la detersione e sanificazione di giochi che possono essere sporchi di saliva;
- Non consumare cibi, bevande già assaggiate da altri, o da confezioni non integre;
- Non mangiare utilizzando le posate di altri;
- Non portare alla bocca penne, gomme, matite ed altro materiale di uso scolastico e/o comune;
- Aerare le aule e gli ambienti regolarmente durante l'intervallo e dopo la fine di tutte le attività scolastiche quotidiane.
- Porre attenzione all'uso promiscuo di sciarpe, cappelli, ecc. ....

## **MISURE COMPORTAMENTALI IN CASO DI MALATTIE**

### **Restare a casa quando si è malati**

Gli studenti e il personale scolastico che manifestino febbre o sindrome simil-influenzale (generalmente febbre, tosse, mal di gola, dolori muscolari e articolari, brividi, debolezza, malessere generale e, a volte, vomito e/o diarrea) **devono** responsabilmente **rimanere a casa nel proprio ed altrui interesse, ed è consigliabile contattare il proprio medico di famiglia, quando i sintomi persistono o si aggravano.**

### **I vantaggi di tale misura sono:**

- Evitare l'insorgenza di complicanze dell'influenza per la persona che ne è affetta;
- Evitare di contagiare altre persone (tra cui persone che appartengono a categorie a rischio di sviluppare gravi sequele);
- Limitare e/o circoscrivere il diffondersi dell'evento morboso.

### **Riammissione**

La riammissione alla vita di comunità è consigliabile dopo 48 ore, e comunque non prima di 24 ore dalla scomparsa della febbre, salvo diversa indicazione da parte del medico. Tale periodo, tuttavia, varia a seconda del quadro clinico e della scomparsa della febbre. Pertanto, si raccomanda di mantenere il flusso informativo tra amministrazione scolastica, ASL, medici e pediatri curanti e genitori in maniera più coerente possibile. Poiché è stato evidenziato, tramite test di laboratorio, che gli alunni possono rimuovere, attraverso le secrezioni respiratorie, il virus influenzale **oltre le 24 ore dalla scomparsa della febbre**, seppure con frequenza minore rispetto agli individui febbrili, **è raccomandata comunque, al ritorno a scuola, la corretta applicazione della gestione delle secrezioni respiratorie e l'igiene delle mani**, per limitare il più possibile il contagio di persone appartenenti a categorie a rischio di complicanze.

La riammissione a scuola avverrà comunque secondo le modalità già in uso nella nostra Regione secondo le indicazioni dell'ASL (*Certificato medico per assenti oltre 5 giorni*).

### **Studenti e personale scolastico che presentano i sintomi influenzali**

In caso di febbre o sintomatologia influenzale il personale scolastico deve contattare direttamente i genitori o chi ne fa le veci, per la presa in carico dei minori a domicilio. Nel caso la sindrome influenzale si manifesti nel personale della scuola, il dirigente scolastico, o chi da lui delegato, lo inviterà a recarsi a casa ed eventualmente a contattare il medico curante, il quale si occuperà dei provvedimenti di astensione dal lavoro, come da normativa vigente.

**Si confida nel senso di responsabilità di tutti, perché le indicazioni riguardo ai comportamenti da tenere siano rispettate per il bene di ciascuno.**

**Il Dirigente Scolastico**  
Prof.<sup>ssa</sup> Montano Sofia